

Отделение психолого-педагогической помощи семье и детям ОГКУСО «Центр помощи детям оставшимся без попечения родителей г.Шелехова» принимает участие в профилактической акции «Безопасный лед!» объявленной Главным управлением МЧС России по Иркутской области, которая проходит поэтапно в период с 20 по 26 ноября 2017 года, с 18 по 24 декабря 2017 года, с 22 по 28 января 2018 года, с 19 по 25 февраля 2018 года, с 25 марта по 1 апреля 2018 года.

С семьями, состоящими на учете в Банке данных, как семьи находящиеся в социально опасном положении, семьи находящиеся в трудной жизненной ситуации, проводится профилактическая работа по предупреждению гибели и травматизма детей на льду водных объектов. Специалисты отделения призывают всех жителей Шелеховского района соблюдать правила безопасности на льду водоемов, не оставлять детей без надзора родителей.

## ГО и ЧС

### Памятки и инструкции по предупреждению несчастных случаев с детьми на льду и вблизи водоемов.

- Вблизи [водоемов](#) и на водоемах в осенний период.

## Осторожно, тонкий лед!



- Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.
- Идти следует по уже проложенной тропе.
- Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.
- Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.
- Не забывай осенью и весной лёд тонок.

Ppt4WEB.ru



## Осторожно, тонкий лёд!

ПАМЯТКА

**ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!**



Не соблюдение правил безопасности на водных объектах в весенний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Весенний лед в период с марта по апрель, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Правила поведения на льду:**



Не выходите на тонкий не окрепший лед.

Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.

Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.



Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.

Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

### **Это нужно знать:**

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.

Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

### **Что делать, если вы провалились в холодную воду:**



Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.



Зовите на помощь: «Тону!»

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.



Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью.

Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

**Если нужна помощь:**



Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.



Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.



Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Доставьте пострадавшего в теплое место.

Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Вызовите скорую медицинскую помощь.

**«112» - ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

Будьте бдительны и осторожны!

ОГКУ СО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Шелехова»

Отделение ПППСД